



# Hallo, liebe Mitglieder, hier ist unsere

## Seniorenpost

September 2017

### TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

- **Gymnastiknachmittag (Stuhl- und Sitzgymnastik) mit Frau Helga Nowack**

am Di. 24.10.2017 in der Christophoruskirche von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr.  
Bitte ein Handtuch mitbringen!

- **Kurzausflug nach Ismaning** am Freitag 3.11.2017 mit der S-Bahn. Dort gibt es eine Führung durch die Stadt und den Park zum Schloss. Wer möchte mit?  
Bitte melden bei Ingrid Sigl, Tel.22795

- **Seniorenbüro / Spieleclub**

Das Seniorenbüro im Haus der Vereine, Schmiedweg, ist **jeden 1. Dienstag im Monat jeweils von 15 bis 17 Uhr geöffnet**. Dies gilt auch in den Schulferien. Im Seniorenbüro nehmen wir uns Ihrer Wünsche und Anregungen, aber auch Ihrer Sorgen an. Hier erhalten Sie auch Informationen über unseren Verein.

Gleichzeitig trifft sich im Seniorenbüro der **Spieleclub** zu Brett- und Kartenspielen.

Darüber hinaus sind wir an Werktagen von 9 – 17 Uhr für Sie erreichbar. Bitte wenden Sie sich **bei allen Fragen, Anregungen und Wünschen, auch die Seniorenbörse betreffend, an Ingrid Sigl (Tel. 22795)**.

Falls Sie Frau Sigl nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf Band. Sie erhalten baldmöglichst einen Rückruf.

- **Internetcafé**

Das Internetcafé für Ältere **in der Grundschule Zorneding** (Blaues Gebäude, Computerraum im Untergeschoss) ist - **mit Ausnahme der Schulferien - jeden Dienstag von 15 bis 18 Uhr geöffnet**.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 1 Euro für Mitglieder können Sie auf Ihrem eigenen Laptop oder den Geräten der Schule im Internet surfen, E-Mails abrufen und schreiben, Tipps von Experten bekommen und dabei eine Tasse Kaffee und Gebäck genießen.



- **Seniorenstammtisch in der CaféBar Herzog (Herzogplatz 17)**

Bei unserem Stammtisch, der **jeden zweiten Freitag ab 15 Uhr** stattfindet, trifft sich eine bunt gemischte, offene Runde zum Kaffeetrinken und Kennenlernen, zum Ratschen und Gedankenaustausch. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Die nächsten Termine: 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12., 22.12.2017,  
5.1.2018, 19.1., 2.2.2018

- **Weihnachtsfeier im Gemeindesaal Christophoruskirche am Freitag, 15.12.17,**  
14.30 – 16.30 Uhr, Einladung kommt noch.

- **Mitgliederversammlung im Clubraum Martinstadt am Freitag, 16.02.2018,**  
16.00 bis 18.00 Uhr, Einladung kommt noch.

- **Geburtstagskranz im Clubraum Martinstadt am Dienstag, 27.02.2018,**  
14.30 bis 16.30 Uhr, Einladung kommt noch.

- **Kegelrunde**

Leider kann die Kegelrunde zurzeit keine neuen Mitglieder aufnehmen.  
Interessenten können sich jedoch von Herrn Silbernagl auf eine Warteliste setzen lassen (Tel. 22281).

## **SENIORENGERECHTE WOHNUNGEN**

Am 22.09. traf sich bereits eine kleine Gruppe im Cafe Herzog, die daran interessiert ist, dass eine Genossenschaft seniorenrechtliche und bezahlbare Wohnungen in unserer Gemeinde baut.

Wir wollen zunächst nur den Bedarf ermitteln, deshalb melden Sie sich bitte per Email bei Frau Peters [aeiz@web.de](mailto:aeiz@web.de) oder telefonisch 309451.

**Das nächste Treffen ist am 13.10. um 18 Uhr** wieder im Cafe Herzog.