



Seniorenpost Juni 2019

Liebe Mitglieder,
mit der heutigen Ausgabe erhalten Sie wieder wichtige Informationen und Hinweise zu:

Hilfeleistungen

Wie bereits in der Mitgliederversammlung angekündigt, müssen wir Änderungen bei der Abrechnung und Bezuschussung der Hilfeleistungen vornehmen:

Unser Verein wird künftig im Rahmen einer Vermittlung tätig.

Die Helfer erfassen die Hilfeleistungen wie bisher in einem Formular „Hilfenachweis“ (ab 01. Juli 2019 neues Formular!). Aus Datenschutzgründen führt jeder Helfer künftig für jeden Hilfeempfänger eine eigene Liste! Die Leiterin der Seniorenbörse erhält vierteljährlich eine Kopie der Abrechnungen für Versicherungszwecke.

Ab 1. Juli 2019 muss die Zahlung eines Zuschusses durch unseren Verein leider entfallen. Die Hilfeempfänger zahlen die vollständige Aufwandsentschädigung für die Hilfeleistungen ab dann direkt an die Helfer. Es wird empfohlen, € 9,00 pro Stunde (für Leiterarbeiten im Garten € 12,00 pro Stunde) abzurechnen.

Alle Leistungen, die bis 30. Juni 2019 angefallen sind, werden nach dem bisherigen Verfahren abgerechnet.

TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

- **Unser Vereinsausflug 2019 - Termin: Freitag, 19. Juli 2019**

Am 19. Juli findet unser diesjähriger Ausflug statt. In diesem Jahr geht es zum **Chiemsee** und zwar zu der malerisch im Voralpensee gelegenen **Fraueninsel** mit ihren kulturgeschichtlich interessanten Besonderheiten. Eine Klosterschwester der Benediktinerinnen wird uns durch das **Münster** führen und uns mit der Gründungsgeschichte von **Frauenwörth** bekannt machen.

Im Anschluss daran kehren wir zum Mittagessen beim **Klosterwirt** ein und können bei schönem Wetter im gemütlichen Biergartensitzen und neben den inseltypischen Speisen den Blick auf den See und die Kampenwand genießen

Am **Nachmittag** hat jede/r genügend Zeit für einen Inselrundgang, einen Bummel durch die kleinen Inselläden und Kunstlergalerien und für eine Cafe-Pause in einer Inselgaststätte.

Vorstand:



Am Spätnachmittag fahren wir mit dem Schiff zurück nach **Gstadt** und weiter mit dem Bus nach Hause.

Abfahrt: 8:00 Uhr am Rathaus-Parkplatz
Rückkehr: ca. 18:30 Uhr am Rathaus-Parkplatz
Reisepreis: 28,00 Euro/Person für Bus, Schifffahrt, Kirchenführung
(Mittagessen und Kaffee/Kuchen auf eigene Kosten)

Anmeldeschluss: 12. Juli 2019

Als Anmeldung gilt der Eingang der Überweisung auf dem Vereinskonto:

„Das Alter erleben in Zorneding e.V.“

IBAN: DE 71 xxxx xxxx xxxx 01 (Verwendungszweck: Ausflug 2019).

(Die vollständige IBAN-Nummer wurde allen Mitgliedern mit Verteilung der Seniorenpost übermittelt)

Die Reihenfolge auf der Teilnehmerliste richtet sich nach dem Datum des Zahlungseingangs - Achtung: möglichst frühzeitig anmelden! Der Komfort-Bus/mit WC hat 50 Plätze, die schnell ausgebucht sind. Mitglieder haben Vorrang.

Damit wir wieder die anlässlich unseres Vereinsausflugs gemachten Fotos von den Teilnehmerinnen/Teilnehmern auf unserer Internetseite veröffentlichen können, werden wir die Teilnehmerinnen/Teilnehmer wie im letzten Jahr mittels mündlicher Umfrage im Bus um ihre Einwilligung zur Veröffentlichung des Bildmaterials bitten.

- **Generalprobenabo 2019/2020**

Das Programm erscheint voraussichtlich im Juli und wird den Abonnenten bei Abholung der Karten bekanntgegeben.

Kosten: 56,40 Euro (wie in den Vorjahren)

Überweisung auf das Vereinskonto - s.o.

(Verwendungszweck: Generalprobenabo) im Zeitraum 22.Juni - 12.Juli 2019

Die Vergabe der Abos hängt vom Datum des Zahlungseingangs ab. Mitglieder haben Vorrang. Die Karten erhalten Sie voraussichtlich im Juli oder August.

- **25jähriges Vereinsjubiläum**

Termin: 7. September 2019, 14.30 bis ca. 17.30 Uhr

Ort: Martinstadl, Ingelsbergerweg 2, Großer Saal

Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Veranstaltung Fotos von der Presse und für unsere Homepage gemacht werden.

Die **Einladung** finden Sie auf der letzten Seite dieser Ausgabe der Seniorenpost.



- **Ehrenamtsmesse**

Termin: 6. Oktober 2019
Ort: Alter Speicher, Ebersberg

Die Stadt Ebersberg, die Ehrenamtsbeauftragte des Landkreises Ebersberg und der Verein „Schwungrad e.V.“ bieten Vereinen und Einrichtungen des Landkreises die Möglichkeit sich und ihre ehrenamtliche Arbeit vorzustellen. Nehmen Sie diese einzigartige Möglichkeit wahr, sich in kurzer Zeit in überschaubarem Raum über die Vielfalt der Angebote im Landkreis gerade auch im Seniorenbereich informieren zu können.

- **Selbstverteidigungskurs für Senioren**

Leider kann dieser Kurs nicht angeboten werden, da es zu wenig Anmeldungen ab.

Regelmäßige Angebote:

- **Gymnastiknachmittag (Stuhl- und Sitzgymnastik) mit Frau Helga Nowack**

- **Termine:** jeweils am **Mittwoch von 14:30 - 16:00 Uhr**
17. Juli, 18. September, 16. Oktober, 13. November,
11. Dezember 2019
- **Ort:** Gemeindesaal der Christophoruskirche, Lindenstraße 11
- **Kosten:** je 3 Euro pro Termin
Bitte immer ein Handtuch mitbringen!

- **Seniorenbüro/Spieleclub**

Das Seniorenbüro im Haus der Vereine, Schmiedweg, ist **jeden 1. Dienstag im Monat jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr geöffnet**. Dies gilt auch in den Schulferien. Im Seniorenbüro nehmen wir uns Ihrer Wünsche und Anregungen aber auch Ihrer Sorgen an. Hier erhalten Sie auch Informationen über unseren Verein. Gleichzeitig trifft sich im Seniorenbüro der **Spieleclub** zu Brett- und Kartenspielen.

Darüber hinaus sind wir an Werktagen von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie erreichbar. Bitte wenden Sie sich **bei allen Fragen, Anregungen und Wünschen, auch die Seniorenbörse betreffend, an Ingrid Sigl (Telefon: 22795)**.

Falls Sie Frau Sigl nicht persönlich erreichen, sprechen Sie bitte unter Angabe Ihrer Telefonnummer auf Band. Sie erhalten baldmöglichst einen Rückruf.

- **Internetcafé**

Das Internetcafé für Ältere **in der Grundschule Zorneding** (Blaues Gebäude, Computerraum, im 2. OG, Raum 15 A), ist - **mit Ausnahme der Schulferien - jeden Dienstag von 15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet**.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 2 Euro für Mitglieder können Sie auf Ihrem eigenen Laptop oder den Geräten der Schule im Internet surfen, E-Mails abrufen und schreiben, Tipps von Experten bekommen und dabei eine Tasse Kaffee und Gebäck genießen.



- **Seniorenstammtisch in der Café Bar Herzog** (Herzogplatz 17)
Bei unserem Stammtisch, der **jeden zweiten Freitag ab 15:00 Uhr** stattfindet, trifft sich eine bunt gemischte, offene Runde zum Kaffeetrinken und Kennenlernen, zum Ratschen und Gedankenaustausch. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!
Die nächsten Termine sind am: 21. Juni, 5. Juli, 19. Juli, 2. August, 20. September, 4. Oktober, 18. Oktober, eventuell 1. November (trotz Feiertag), 15. November, 29. November und 13. Dezember 2019.
- **Kegelrunde**
Leider kann die Kegelrunde immer noch keine neuen Mitglieder aufnehmen. Interessenten können sich jedoch von Herrn Silbernagl auf eine Warteliste setzen lassen (Telefon: 22281).

Zusätzliche Hinweise:

- **Wir suchen dringend Helfer für den ehrenamtlichen Besuchsdienst im Haus Bartholomäus!**

Wir alle - Sie sicher auch - wollen möglichst nicht unsere letzten Tage im Altenheim verbringen - auch wenn es "Seniorenheim" heißt. Uns allen aber kann das passieren. Wenn eine ambulante Pflege nicht mehr ausreicht, keine Angehörigen mehr da sind oder in der Nähe wohnen oder mit der Pflege überfordert sind, weil sie der Beruf noch fordert oder sie gar selbst krank sind. Seniorenheim ist für uns ein Reizwort, weil wir uns dort womöglich einsam, abgeschoben und vergessen vorkommen. Wir kennen alle die Fernsehberichte von den überlasteten Pflegekräften, die in einen engen Zeitplan eingespannt sind und kaum Zeit finden für ein persönliches Wort. Besonders bitter eben für Heimbewohner, wenn sie nur wenige oder gar keine Besuche von Angehörigen bekommen. Wie schön ist es dann, wenn wir regelmäßig von einem lieben Menschen besucht werden, der sich Zeit nimmt für ein persönliches Gespräch, mit dem wir unsere Gedanken und Sorgen teilen können. Leider gibt es immer weniger dieser Menschen, die sich ehrenamtlich um einen Heimbewohner annehmen. Unser Verein hat einmal mit acht solcher lieben Menschen angefangen, die sich für den Besuchsdienst zur Verfügung gestellt und das oft jahrelang praktiziert haben. Inzwischen gibt es nur noch eine bewundernswerte Dame, die die Heimbewohner regelmäßig und seit langem beim Mittagessen und Kaffee im Restaurant des Seniorenheim St. Bartholomäus betreut.

Die ehrenamtliche Seniorenbetreuung ist unser Vereinszweck. Der Besuchsdienst im Heim gehört dazu. Wenn Sie sich noch rüstig fühlen, wäre das nicht etwas für Sie? Wenigstens einmal pro Woche einem alten - vielleicht einsamen - Menschen mit einem Besuch eine Freude im eintönigen Heimalltag zu machen? Alle unsere Helfer haben uns berichtet, dass ihnen solche Besuche selbst viel gegeben haben.



- **Die Notfalldose aus dem Kühlschrank**

Sie spart Zeit und kann im Ernstfall Leben retten: Die Notfalldose mit den wichtigsten Angaben zu einem Patienten erleichtert Sanitätern und Notärzten die Arbeit. Der zehn Zentimeter hohe Behälter hat Platz an der Kühlschranktür, enthält jedoch nichts Essbares, sondern ein Informationsblatt, das sorgfältig ausgefüllt werden muss: Allergien, Blutgruppe, Medikamentenplan, Vorerkrankungen, Versicherungsnummer, Hausarzt, Kontaktdaten von Angehörigen und Hinweis, wo evtl. eine Patientenverfügung zu finden ist. Zwei Aufkleber an der Wohnungs- und Küchentür weisen die Retter auf die Dose im Kühlschrank hin. Alleinstehende ältere Menschen sollten die Notfalldose unbedingt in ihrer Wohnung haben.

Die Seniorenbeirätin Sieglinde Kornek-Peters organisiert eine Sammelbestellung: Schreiben Sie an aeiz@web.de oder Telefon: 309451

Je nach Menge der Bestellungen kostet die Dose zwischen 2 und 4 Euro.

Bitte beachten Sie die Einladung zur 25-Jahr-Feier unseres Vereins auf der nächsten Seite!



DAS ALTER ERLEBEN IN ZORNEADING E.V.

- SENIORENFÖRDERVEREIN -

2. VORSITZENDE: INGRID SIGL, HERZOG-WELF-STR. 13, 85604 ZORNEADING, TELEFON 08106-22795

Vor fünfundzwanzig Jahren, am 22. Januar 1994, wurde unser Verein „Das Alter erleben in Zorneding e.V.“ gegründet. Dieses Jubiläum wollen wir am 07. September 2019 gebührend feiern und laden Sie und Ihre Angehörigen herzlich ein zur

25-Jahr-Feier des Vereins „Das Alter erleben in Zorneding“

am Samstag, 07. September 2019, 14.30 Uhr

im Martinstadt, Ingelsbergerweg 2, Großer Saal

Programm:

Grußworte

**Musik am Nachmittag
(Volksmusik und Schlager von den Unterdorfmusikanten)**

Kaffee und Kuchen

Lesung/Gedichtvortrag von Peter Meier

Sketch

**Vereinsgeschichte in G'stanzlform zum Mitsingen
(vorgetragen von Ursula Kühlbrandt)**

eventuell eine Aufführung von Kindern

**Wie immer gibt es einen Fahrdienst für Gehbehinderte.
Bitte melden Sie sich bei Bedarf bis zum 01. September
unter der Nummer 22795.**